



وزارة الصحة العامة  
Ministry of Public Health  
دولة قطر - State of Qatar



المبادئ الإرشادية السريرية لقطر  
NATIONAL CLINICAL GUIDELINES FOR QATAR

# معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية

ماذا يجب أن تعرف عن الأمراض والعدوى  
المنقولة جنسياً

تاريخ النشر: ٣١ مارس ٢٠٢١

تاريخ المراجعة النهائية: ٣١ مارس ٢٠٢٣

## ⊕ الأمراض والعدوى المنقولة جنسياً

تحدث العدوى المنقولة جنسياً نتيجة للإصابة بكائنات حية دقيقة تسبب الأمراض وتنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

يوجد مجموعتان رئيسيتان من العدوى المنقولة جنسياً

### المجموعة الأولى:

العدوى الأولية نتيجة الإصابة ببعض الكائنات الحية المسببة للأمراض المنقولة جنسياً، مثل:

- الطفيليات.
- البكتيريا.
- الفيروسات.

### ⊕ المجموعة الثانية:

العدوى بسبب الكائنات الحية الطبيعية الموجودة داخل الجسم. مثل "التهاب المهبل البكتيري" وهي عدوى تحدث داخل المهبل نتيجة اختلال في البكتيريا الموجودة داخل المهبل بشكل طبيعي.

انتبه إلى أن خطورة إصابتك بالعدوى المنقولة جنسياً قد تزيد إذا كنت تنتمي إلى أي من المجموعات التالية:

- الأشخاص البالغين.
- النساء الحوامل.
- ضحايا الاغتصاب أو الاعتداء الجنسي.
- الأشخاص المصابين بمرض الإيدز.
- الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين.
- الأشخاص المتحولين جنسياً.
- المشتغلون بالجنس أو الدعارة.

## ⊕ لا تنتقل جميع أنواع عدوى الجهاز التناسلي عن طريق الاتصال الجنسي.

بعض أنواع عدوى الجهاز التناسلي نتيجة الإصابة بفطريات أو بكتيريا معوية لا تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي..

قد لا تلاحظ العدوى المنقولة جنسياً ولا تُعالج في مراحلها المبكرة ما ينتج عنه مضاعفات خطيرة مثل:

- آلام مزمنة.
- سرطان المُستقيم والأجهزة التناسلية.
- العقم.
- العديد من مضاعفات الحمل، وتشمل:
  - حدوث حمل خارج الرحم. في قناة فالوب على سبيل المثال.
  - الإجهاض.
  - الولادة المبكرة.
  - وفاة الجنين قبل الولادة.
- إصابة الطفل بالعدوى أثناء الولادة.

## ⊕ إن العدوى المنقولة جنسياً تُسهل انتقال مرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)

إذا كنت غير مُصاباً بالإيدز، فإن العدوى المنقولة جنسياً تزيد من احتمالية إصابتك بمرض الإيدز.

إذا كنت مُصاباً بالإيدز، فإن العدوى المنقولة جنسياً تزيد من احتمالية انتقال المرض إلى شخص آخر.

يُمكن لبعض الممارسات أيضاً أن تزيد من خطورة إصابتك بالعدوى المنقولة جنسياً. يشمل ذلك:

- ممارسة الجنس قبل بلوغ سن الخامسة والعشرين.
- ممارسة الجنس مع شريك جديد أو مع شركاء متعددين.
- تغيير الشريك بشكل متكرر.
- الاتصال الجنسي مع شريك مُصاب بعدوى منقولة جنسياً.
- عدم استعمال أو الاستعمال غير الصحيح للواقي الذكري.

## ⊕ العلامات والأعراض

تعتمد أعراض العدوى المنقولة جنسياً على نوع العدوى وشدة الإصابة بها. في معظم الأحيان، يشعر المصابون بما يلي:

- ألم في البطن أو ألم داخل المهبل أو أسفل الحوض أثناء الجماع.
- الشعور بألم أثناء التبول.
- مشاكل جلدية في الأعضاء التناسلية، مثل طفح جلدي، حكة، تقرحات أو بثور حول الأعضاء التناسلية أو المُستقيم.
- ظهور إفرازات ذات رائحة غريبة من المهبل، العضو الذكري أو فتحة الشرج.
- حدوث نزيف مهبلي غير عادي لدى النساء وقد يحدث بعد الجماع أو بين الدورة الشهرية والأخرى.
- آلام أو تورم في الخصيتين لدى الرجال.

## ⊕ ماذا يجب أن يعرف طبيبك؟

ستحصل على فرصة الحديث مع طبيبك بشكل منفرد. تأكد من التحدث مع طبيبك بصراحة وأريحية وصدق عن:

- أي شكاوى، أعراض، أو مخاوف حول صحتك.
- العلاقات الجنسية التي قمت بها خلال الشهور الثلاثة الأخيرة.
- ممارساتك الجنسية.
- وسائل الحماية المُستخدمة.



## ⊕ ماذا سيفعل طبيبك؟

يُعتبر الفحص مهماً للتأكد من اكتشاف العدوى المنقولة جنسياً وعلاجها سريعاً.

سيقوم الطبيب بفحص أعضائك التناسلية وطلب بعض الفحوصات. بالإضافة إلى عمل مسحة من المهبل أو الإحليل، قد تحتاج إلى عمل الفحوصات التالية:

- فحص وجود بعض البكتيريا يتطلب عينة من البول.
- فحص أنواع أخرى من البكتيريا والفيروسات يلزم أخذ عينة من الدم أو مسحة من القرحة مباشرة.

في بعض الحالات، قد يحتاج طبيبك إلى مناقشة نتائج التحاليل مع أخصائي أمراض مُعدية، طبيب جلدية أو أخصائي ميكروبات. **لن يتم الكشف عن اسمك إذا لم ترغب في ذلك.**

### ملاحظة:

يمكن علاج العدوى المنقولة جنسياً والسيطرة عليها عن طريق المتابعة الطبية. معظم أنواع العدوى يمكن الشفاء منها تماماً.

## ⊕ يمكنك أن تختار طبيباً أو طبيبة من نفس جنسك إذا أردت ذلك.

## ⊕ يجب عليك أن تثق في طبيبك

سيلتزم طبيبك بالحفاظ على سرية المعلومات التي تُشاركها معه ويشمل ذلك بياناتك الشخصية، بيانات شركائك (الأشخاص الذين مارست معهم الجنس) ونتائج فحوصاتك. ستبقى تلك المعلومات مع طبيبك ولن يقوم بمشاركتها مع أي أحد بدون موافقتك.

ومع ذلك، إذا شعر طبيبك أن شخصاً آخر قد يتعرض للخطر أو الأذى، فقد يحتاج إلى الاتصال بخدمات طبية أخرى، ولكنه سوف يتحدث إليك قبل القيام بذلك.



الفحوصات هي الطريقة الوحيدة للتأكد من إصابتك بالعدوى المنقولة جنسياً.

**إذا كانت نتيجتك إيجابية، تحدث مع شريكك الحالي أو شركائك السابقون.** قد يكونوا مُصابين أيضاً ويجب عليهم القيام بالفحص وتلقي العلاج.

إذا كنت لا ترغب في القيام بذلك، سيقوم طبيبك بالاتصال بالنيابة عنك دون الكشف عن هويتك.

## ⊕ العلاج:

يمكن علاج معظم أنواع العدوى المنقولة جنسياً عن طريق المضادات الحيوية. يجب أن تُوصف بواسطة أخصائي رعاية طبية.

يجب أن تتبّع خطة العلاج بدقة وأن تمتنع عن ممارسة الجنس حتى انتهاء العلاج. وإلا فسيصبح هناك فرصة لحدوث العدوى مرة أخرى. أثناء تلقي العلاج، يمكنك أن تنقل المرض إلى الآخرين.

### نصيحة هامة:

**إن تناول المضادات الحيوية بدون وصفة طبية قد يكون أمراً خطيراً.**

بعض العدوى المنقولة جنسياً قد تحتاج إلى العلاج بمضادات الفيروسات أو أدوية أخرى.

تحدث مع طبيبك إذا كنت تُعاني من حساسية للمضادات الحيوية أو كنت تتناول أدوية أخرى.

## ⊕ الوقاية:

حافظ على صحتك بإتباع التعليمات التالية:

- احص نفسك. استعمل وسائل الحماية (الواقي الذكري)
- افحص نفسك بشكل دوري. سيساعدك ذلك على تجنب حدوث مضاعفات أو انتقال المرض إلى شريكك.

احرص على أخذ التطعيمات. توجد بعض التطعيمات لبعض الأمراض.

## ⊕ معلومات إضافية

الحصول على معلومات إضافية عن العدوى المنقولة جنسياً من خلال المبادئ الإرشادية السريرية الوطنية على موقع وزارة الصحة العامة.

هذا الدليل متاح للجميع من خلال الرابط التالي لموقع وزارة الصحة العامة:

[www.moph.gov.qa](http://www.moph.gov.qa)